

Impactos del 2017 de Kansas SNAP-Ed



¿Por qué Kansas necesita SNAP-Ed?

Kansas tiene la vigésimo segunda tasa más alta de obesidad adulta en la nación (2017). La tasa de obesidad adulta en Kansas es actualmente del 31.2%, consistente en todas las razas, etnias y niveles de ingresos. Además, Kansas tuvo una tasa de diabetes adulta del 9.4% en el 2016. Kansas ocupa el lugar número 20 en los Estados Unidos en niños con pobreza, y Kansas ocupa el puesto número 42 en gastos de salud pública per cápita, y fue el vigésimo quinto estado más saludable en el 2017.

Los residentes de Kansas de bajos ingresos tienen más probabilidades de enfrentar resultados de salud negativos. Los beneficios de SNAP ayudan a combatir la pobreza, reducir la inseguridad alimentaria, mejorar la calidad de la dieta, proteger contra la obesidad y mejorar la salud. SNAP-Ed es ofrecido a través de Kansas por educadores de las agencias de Investigación y Extensión de K-State a los participantes de SNAP y otras personas elegibles para recibir beneficios de SNAP.

20%

de niños en Kansas viven en pobreza

19%

fue la tasa de inseguridad alimentaria infantil en el 2017

48%

de estudiantes de Kansas son elegibles para almuerzos gratis o reducidos

En Kansas, un promedio de **219,804** individuos en **102,607** hogares recibieron asistencia alimentaria en diciembre del 2017. (Kansas DCF)

Haciendo una diferencia

como resultado de los programas SNAP-Ed de Kansas

...Los participantes adultos están de acuerdo o muy de acuerdo en que:

97%



Prepararán más comidas en casa.

95%



Se sienten motivados para seguir recomendaciones de alimentación saludables

92%



Aprendieron a usar la Etiqueta de Información Nutricional.

82%



Casi siempre participan en actividades físicas.

91%



Casi siempre se lavan las manos antes de comer.

Los participantes mayores informan que:

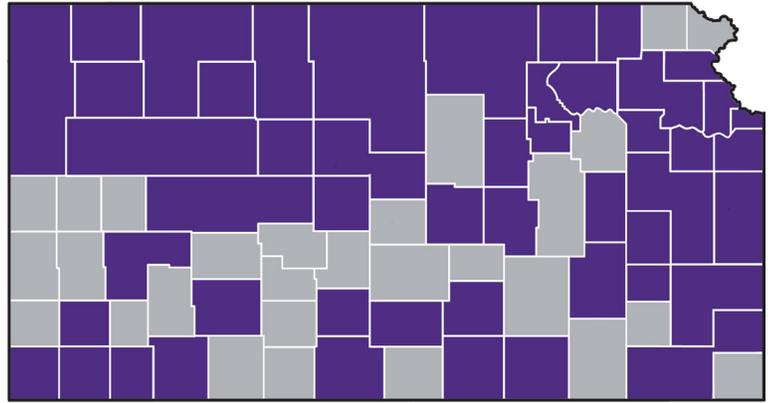
70%



Participan en ejercicios suaves como caminar o practicar yoga.

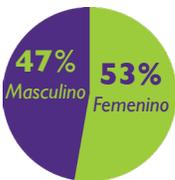
Kansas SNAP-Ed Llegó a una audiencia diversa en el 2017

Condados de SNAP-Ed en Kansas



■ Condado o distrito de SNAP-Ed

La programación de SNAP-Ed es coordinada y ofrecida por las agencias de Investigación y Extensión de Kansas (KSRE) en **~75** condados en todo Kansas, llegando a casi **24,000** residentes de Kansas.



Además, más de **97,650** boletines informativos enfocados en nutrición se enviaron directamente a la audiencia SNAP de Kansas en el 2017.

SNAP-Ed de Kansas utiliza intervenciones de varios niveles, incluyendo la educación directa, para alcanzar su población meta, de maneras que son relevantes y motivadoras para las personas, al mismo tiempo que tratan temas sobre medio ambiente, restricciones de políticas públicas y/o del sistema social en la comunidad.

A lo largo del 2017, SNAP-ED trabajó junto con la Huerta Comunal de Marion y el Banco de Alimentos del Condado de Marion. Para comenzar el proceso, SNAP-Ed proporcionó semillas y plantas a la huerta comunitaria para ayudar con la tasa de producción. A medida que las hortalizas y frutas maduraron, fueron donadas al Banco de Alimentos del Condado de Marion. Hasta la fecha, la huerta comunal *Marion Community Gardens* ha donado **más de 1800** libras de productos frescos al Banco de Alimentos del Condado de Marion. Esta asociación comunitaria ha aumentado la disponibilidad de frutas y verduras frescas para los vecinos que utilizan el banco de alimentos.

El Distrito de Extensión de Southwind SNAP-Ed ha estado en la mesa como parte del Consejo GROW del Condado de Allen (**G**rowing **R**ural **O**pportunities **W**orks, que significa trabajar en hacer crecer oportunidades rurales). El subcomité de Opciones de Menú Saludables se ha asociado con tres restaurantes locales y la cafetería del hospital para analizar el contenido nutricional de sus platillos del menú y proporcionar información sobre Datos Nutricionales para identificar opciones de menú más saludables. Carteles de SNAP-Ed motivando a los clientes a “Preparar una Ensalada Mejor” y “Preparar un Sándwich Mejor” en el punto de venta ayudan a tomar decisiones saludables más fáciles. Los próximos pasos incluyen información de “Un Vistazo a la Nutrición” para los clientes, así como opciones saludables resaltadas en los menús locales.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Sandy Procter, PhD., RD, LD, Kansas SNAP-Ed Program Coordinator procter@ksu.edu or
Paula Peters, PhD., Kansas SNAP-Ed Program Director ppeters@ksu.edu

K-STATE
Research and Extension

